

«СОГЛАСОВАНО»
с профсоюзным комитетом

Председатель /М.Ю. Трушин/



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО
«Школа АОП №4 г.Саратова»

/Л.А.Печерская/



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении
Саратовской области «Школа для обучающихся по адаптированным
образовательным программам № 4 г. Саратова».

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Саратовской области «Школа для обучающихся по адаптированным образовательным программам № 4 г. Саратова» (далее по тексту школа) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Конституции РФ;

1.1.2. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.3. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;

1.1.4. Приказа Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. N 1015 г. "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";

1.1.5. Приказа Министерства образования и науки РФ от 27 марта 2006 г. N 69 "Об особенностях режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и других работников образовательных учреждений";

1.1.6. Устава государственного бюджетного общеобразовательного учреждения

Саратовской области «Школа для обучающихся по адаптированным образовательным программам № 4 г. Саратова».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся школы - в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательного процесса в школе регулируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся.

2.1. Первый и последний день учебного года в школе для обучающихся 1–9 классов определяется годовым календарным графиком. Годовой календарный график согласовывается учредителем и утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями проводятся каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года.

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком: в 1 классе — 33 учебные недели, во 2–9 классах — не менее 34 учебных недель.

2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1 по 9 класс.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель.

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится для коррекционной работы, направленной на коррекцию психофизических недостатков обучающихся, а также для внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие детей.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начальных классов (1-4) основные предметы (математика, русский язык, чтение) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, ручного труда, физической культуры; для обучающихся старших классов (5-9) предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.10. Начало учебных занятий в 09.00 часов.

2.11. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.

2.12. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах

применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы

четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями);

январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. Расписание звонков:

№ урока	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемен
1	9.00	9.40	20 минут
2	10.00	10.40	10 минут
3	10.50	11.30	10 минут
4	11.40	12.20	20 минут
5	12.40	13.20	10 минут
6	13.30	14.10	10 минут
7	14.20	15.00	10 минут
8	15.10	15.50	

3. Режим питания учащихся.

3.1. Организацию горячего питания обучающихся школа осуществляет самостоятельно.

3.2. Для организации питания выделяется помещение столовой, а также специальное помещения для хранения и приготовления пищи.

3.3. Обучающиеся обеспечиваются бесплатным горячим питанием, в соответствии с графиком, утверждаемым директором школы.

3.4. В школе предусмотрено двухразовое горячее питание обучающихся, для обучающихся, посещающих группу продленного дня – трехразовое питание.

4. Режим внеклассной деятельности.

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

4.4. Режим работы кружков, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с графиком, утверждаемым директором школы.

4.5. После окончания учебных занятий для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 1 часа. Основная часть этого времени отводится прогулкам и подвижным играм на свежем воздухе. В

непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

4.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

5. Режим двигательной активности учащихся.

5.1. Двигательная активность обучающихся, помимо 3-х уроков физической культуры в неделю, обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6. Режим трудовых занятий обучающихся.

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в учебных мастерских, социально-бытовой ориентировки обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). Практические работы выполняются после проведения обязательного инструктажа обучающихся по технике безопасности.

7. Режим выполнения домашних заданий.

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): для 1–4-х классов – 1 час; для 5–9-х классов – 1,5 час